

【参考資料】 日中活動報告

令和6年度 リハビリ班活動報告書

- **活動時間** 平日 10 : 00 ～ 11 : 00
- **活動場所** 中庭、体育室
- **活動目的** 生活能力の現状維持と筋力の低下防止
- **活動内容** 週間予定表を作成し、集団でのストレッチ体操、中庭や体育館での歩行訓練を行っています。

月曜日・・・食堂、居室掃除、移動販売車での買い物、YouTube 鑑賞

火曜日・・・合同ドライブを兼ねた園外歩行

園外歩行に不安のある方はタオルストレッチや体操、プットイン

水曜日・・・リハビリ活動

タオルを使用したストレッチや、体操、プットイン、歩行訓練

木曜日・・・リハビリ活動

タオルを使用したストレッチや、体操、プットイン、歩行訓練

金曜日・・・園外歩行、リハビリ活動

タオルを使用したストレッチや、体操、プットイン、歩行訓練

《 活 動 の 様 子 》





写真紹介以外にも中庭や園外での歩行訓練も行っています

昨年まではできていた体操やストレッチがお手本どおりにできなくなっている利用者もあります。お手本を見てもらい支援員が直接手を添える支援を行うことでストレッチに参加できています。

利用者が廊下で歩行する姿を観ていると、すり足で歩かれている方もいることから足を上げて歩く訓練を取り入れています。

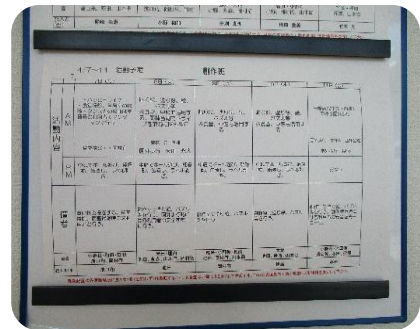
また、個別対応にはなりますが、ルームランナーを使用することもあります。



新しく歩行階段を設置しました。下肢、体幹の筋力やバランス能力の維持・向上を目指す効果的な運動となるため、活動に取り入れています。

令和6年度 創作班活動報告書

- **活動時間** 平日 10:00～11:00
- **活動場所** 創作室
- **活動目的** 充実した時間を得るため、一人ひとりが好きな作品作りを行います。また、完成作品をスピリットアート展、土佐市民展、園内行事等への展示・出展を目標に取り組みます。
- **活動内容** 週間予定表を作成し、日々の活動を行ってきました。
 - 月曜日・・・移動販売車での買い物・食堂、居室掃除など
 - 火曜日・・・合同ドライブを兼ねた園外歩行
作品作りなどの創作活動
 - 水曜日・・・作品作りなどの創作活動
 - 木曜日・・・作品作りなどの創作活動
 - 金曜日・・・園外歩行・作品作りなど



日	月	火	水	木	金	土	日
活動内容	移動販売車での買い物・食堂、居室掃除など	合同ドライブを兼ねた園外歩行 作品作りなどの創作活動	作品作りなどの創作活動	作品作りなどの創作活動	園外歩行・作品作りなど		

週間予定表

～活動風景～



個々それぞれが好きな作品作りを行っています



貼り絵の色紙を千切っています



頭の体操・オセロ



集中して取り組んでいます



週 2 回の園外歩行、歩行能力アップと病気予防

【作品紹介】



- 主な活動内容としては、貼り絵、パズル、塗り絵、絵、ビーズ通し、プットイン、園外歩行などを行ってきました。また、利用者それぞれが充実した時間を過ごすことができるよう個々に合った作業を提供し取り組みました。
- 令和6年度につきましては、活動目的である市民展や園内行事等への出展・展示は実施することができましたが、スピリットアート展への参加ができませんでした。令和7年度は、令和6年度に出展できていない作品も含め、多くの作品を出展できるよう取り組んでいきます。

令和6年度 農耕活動報告書

農耕作業では季節に応じた野菜を育て収穫し、くすのき園の食材として活用しています。また、収穫したサツマイモは恒例行事の焼き芋会にて使用しました。園前の花壇についても、できるだけ利用者とともに整備をしています。

生産、収穫した野菜 … ジャがいも 玉ネギ さつまいも ミニトマト オクラ
ピーマン ブロッコリー ナス 等

<ジャがいも収穫の様子>



<さつまいも収穫の様子>



<その他>



本来、農作業は草引きや土運び等の軽作業を利用者とともにこない、一緒に農作物を栽培したいのですが、令和6年度も、昨年同様に利用者の体力的な状態等を考慮する中で、利用者が関わった作業内容は「ジャがいも」の収穫と「サツマイモ」の収穫、花壇の花植えという状況となっています。