

令和5年度の主な活動内容

令和5年度 リハビリ班活動報告書

- **活動時間** 平日 10:00 ～ 11:00
- **活動場所** 中庭、体育館
- **活動目的** 生活能力の現状維持と筋力の低下防止
- **活動内容** 週間予定表を作成し、個別リハビリ、中庭や体育館での歩行訓練を行っています。

月曜日・・・合同ドライブを兼ねた園外歩行、移動販売車での買い物、YouTube鑑賞

火曜日・・・中庭や体育館での歩行訓練、体操、ストレッチ

水曜日・・・食堂掃除、居室掃除

木曜日・・・合同ドライブ、リハビリ活動

金曜日・・・園外歩行、リハビリ活動

《 歩 行 訓 練 の 様 子 》

筋力低下防止のため、毎日の活動に歩行訓練を取り入れています。



※ 令和6年度はドライブ日を土日に変更し、リハビリ班活動を増やしていきます。

※ 創作班の利用者の中にもリハビリが必要な方もいますので、班を超えての活動も行います。

令和5年度 創作班活動報告書

- **活動時間** 平日 10:00～11:00
- **活動場所** 創作室
- **活動目的** 充実した時間を得るため、一人一人が好きな作品作りを行います。また、完成作品をスピリットアート展、市民展、園内行事等への展示・出展を目標に取り組んでいます。

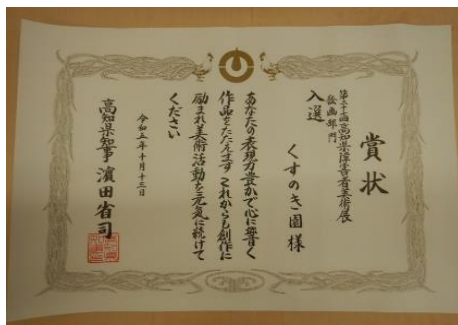


作業風景



- **活動内容** 週間予定表を作成し、日々の活動を行ってきました。
- 月曜日 ・ ・ 合同ドライブを兼ねた園外歩行・移動販売車での買い物・ユーチューブ視聴など
- 火曜日 ・ ・ 創作室で作品作り
- 水曜日 ・ ・ 食堂掃除・居室掃除
- 木曜日 ・ ・ 合同ドライブ・創作活動
- 金曜日 ・ ・ 園外歩行・作品作りなど

【作品紹介】



スピリットアート展入選作品



6年度はドライブ日を土日の余暇活動とし創作時間を増やしていきます。
また園外歩行を行うことで体力維持・向上に努めます。

現在制作中の作品



令和5年度 農耕活動報告書

農耕作業では季節に応じた野菜を育て収穫し、くすのき園の食材として活用しております。また、園前の花壇についても、できるだけ利用者とともに整備をしております。

生産、収穫した野菜 …じゃがいも 玉ねぎ さつまいも 等

<じゃがいも>



<じゃがいも収穫の様子>



<花壇の花植えの様子>



例年、草引きや土運び等の軽作業を利用者とともにおこない、一緒に農作物を作っていくのですが、令和5年度につきましては、利用者の状態等もあり、利用者がかかわった活動はじゃがいも収穫と花壇での花植えのみでした。

令和6年度は利用者とともに多くの野菜を作り、土佐市役所等への訪問販売やくすのき祭での販売ができるよう頑張っていきたいと思っております。

令和5年度 その他日中活動記録

※ 4月26日（水） 日帰りの行楽に出かけました ※

4月26日（水）に日帰りの行楽行事を計画し、全利用者の外出に合わせて施設内の害虫駆除（バルサン）を実施しました。

当日は、土佐市観光の大型バス2台を借り上げ（施設負担）、黒潮町の集落活動センター「であいの里・蜷川」に訪問し昼食をとらせて頂きました。

バスでの移動（ドライブ）が主な外出となりましたが、利用者は車窓からの風景を眺めながら、楽しそうに過ごしていました。



天気も良くなり、白浜海岸の素晴らしい景色を楽しめました



「であいの里・蜷川」の体育館をお借りし、昼食をいただきました

※ 黒潮町の民宿に注文したお弁当（施設負担）を食べました ※



※ 7月7日（金）に七夕会を開催しました ※

利用者の皆さんは「浴衣」や「ジンベエ」に着替え、七夕の雰囲気を感じながら「短冊」に思い思いの願い事を書き竹笹に結びつけました。



※ 保護者会から補助で利用者にお菓子やアイス等を購入しました ※



ゲームやカラオケで楽しんだ後、洋服に着替え七夕の特別昼食をいただきました



※ 9月12日（火）「パン」バイキングを実施しました ※

「ベーカリーカフェ イワゴー」のご協力により、バイキング用に少し「小さめのパン」を当日の朝に焼いて頂き、昼食の前に各利用者に好きなパンを選んでもらい昼食時にいただきました。



12種類の中から、利用者に食べたい「パン」を選んでももらいました



「一人3個のチョイスで、少しボリュームのある昼食となりました」



※ 10月26日（木）に園内イベントを実施しました ※

26日（木）に、歌手の「矢野絢子」さん、マジシャンの「まことら」さん、総合クラブとさ・フラダンスチーム「レアレア高岡」を招き、利用者と一緒にイベントを楽しみました



歌手の「矢野絢子さん」のミニライブ・素晴らしい歌声を堪能しました



総合クラブとさ「レアレア高岡」のフラダンスチームの踊りに合わせ



土佐市民展に作品を出展

11月24日（金）から26日（日）の3日間、土佐市複合文化施設「つな〜で」で開催された「土佐市民展」をグループに分かれ見学に行きました。



利用者が日頃の創作活動で制作した作品（生け花・絵画・一閑張り・切り絵）などを出展しました。



※ 12月25日（月）にクリスマス会を行いました ※

保護者会からの補助を受けてサンタさんからプレゼントを贈らせて頂きました



※ 1月17日（水）に新年会を行いました ※

新年会の特別メニューを美味しくいただきました



絵馬に願い事を書き「くすのき神社？」に祈願



※ 2月2日（金）に豆（菓子）まきを行いました ※



まいた豆（菓子）は、その後、おやつとしていただきました



※ 利用者に好評の「パン」バイキングを実施 ※

2月15日（木）に恒例となった「パン」バイキングを実施しました。

「ベーカリーカフェ イワゴー」さんに「小さめのパン」を当日の朝に焼いていただき、一人3個ずつ選び昼食時にいただきました。



※ 天候の良い日は、ドライブに出かけています ※



※ 毎月フラワー教室を実施しています ※



※ 定期的に理容師を招き散髪を行っています ※



※ 月末には誕生日会を開催し手作りおやつ等でお祝い ※

